

ประชาสัมพันธ์มาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษ

ขนาดเล็ก (PM 2.5)



มาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษ PM 2.5

โดย กรมควบคุมมลพิษและบรรเทาสาธารณภัยแห่งชาติ

1

มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพในการบริหารจัดการเชิงพื้นที่

ระยะ
เร่งด่วน

- ติดตาม เฝ้าระวังสถานการณ์ ประสานข้อมูลกับกรมควบคุมมลพิษ และ GISTDA
- จัดทำแผนเผชิญเหตุทั้ง ก่อน-ระหว่าง-หลัง เกิดเหตุ ตามกลไก พ.ร.บ. ปก. 2550
- บังคับใช้กฎหมายและเพิ่มความเข้มข้นในการแก้ไขปัญหามลพิษตามแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนวาระแห่งชาติ "การแก้ไขปัญหามลพิษด้านฝุ่นละออง"
- ประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน แนะนำข้อปฏิบัติตนแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง และสวมใส่หน้ากากอนามัย
- กำหนดสถานที่พักชั่วคราว (Safety Zone) ระบบแจ้งเตือนสถานการณ์และบริการสาธารณสุข
- จัดตั้งคณะทำงานเพื่อถอดบทเรียนเมื่อสถานการณ์สิ้นสุดลง



2

มาตรการป้องกันและลดการเกิดมลพิษที่ต้นทาง

การขนส่งและจราจร

- เข้มงวดตรวจจับรถควันดำ
- เร่งระดมการจราจรไม่ให้ติดขัด
- ส่งเสริมการใช้ระบบขนส่งสาธารณะ
- ตรวจสอบสภาพ/บำรุงรักษา ยานพาหนะขนส่งสาธารณะ
- ทำความสะอาดพื้นผิวถนน



การควบคุมการเผาในที่โล่ง/
พื้นที่เกษตรอย่างเคร่งครัด



การตรวจสอบและควบคุม
การปล่อยมลพิษจากโรงงาน



การป้องกันและลดปริมาณ
ฝุ่นละอองจากการก่อสร้าง

3

มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการมลพิษ



- ให้ อปท./สำนักงานเขต เฝ้าระวัง ติดตาม ตรวจสอบคุณภาพอากาศ ขยายเครือข่าย แจ้งเตือน สร้างการรับรู้ถึงข้อมูลและสถานการณ์ ที่ถูกต้องแก่ประชาชน

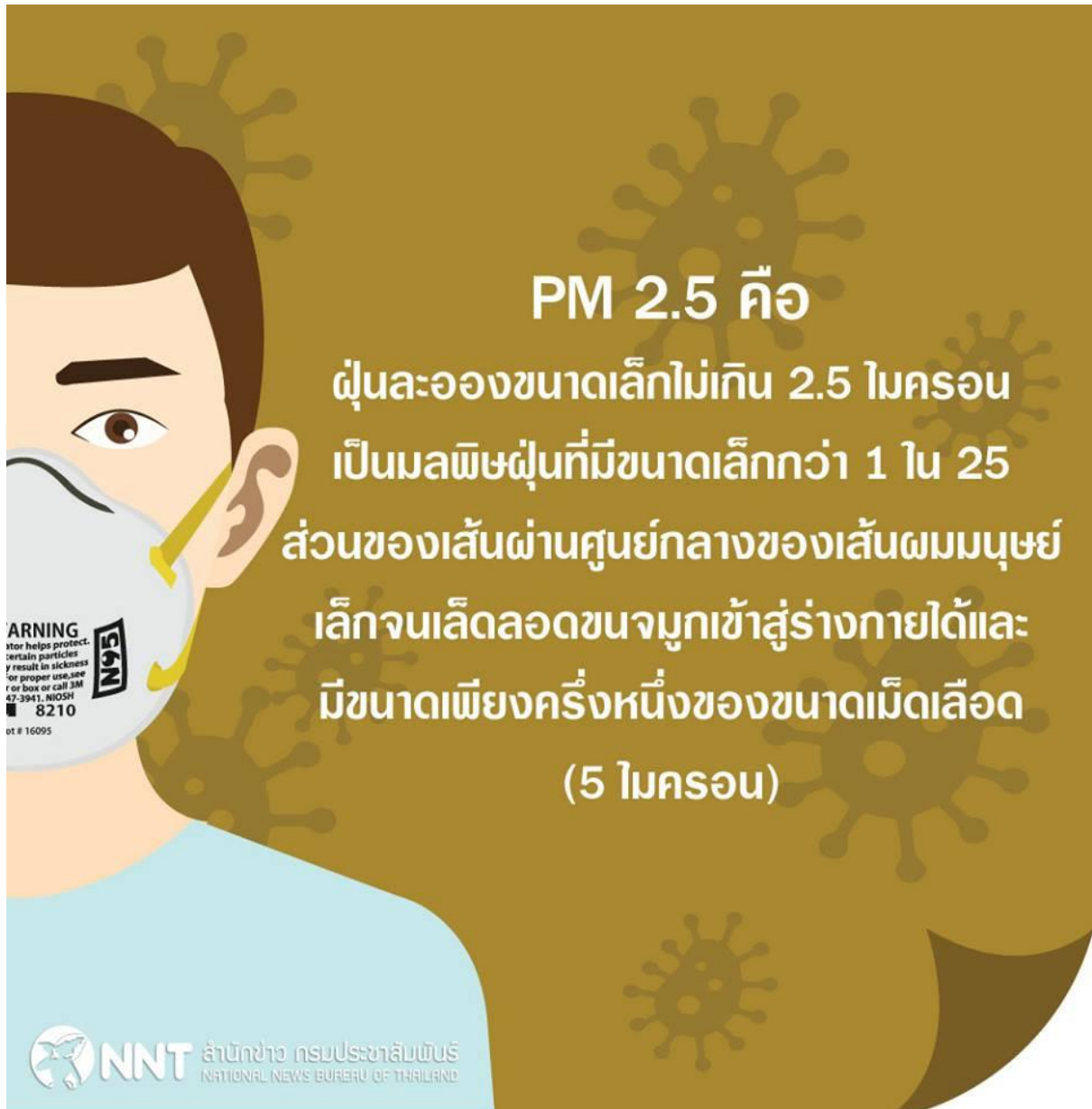


- จัดระเบียบการเผาตามลักษณะพื้นที่ แบ่งช่วงเวลาที่เหมาะสม ให้สอดคล้องตามหลักวิชาการ




- ส่งเสริมการมีส่วนร่วม ความตระหนัก และปรับพฤติกรรมประชาชน ในการลดการเผาในที่โล่ง พื้นที่เกษตร และการเผาขยะในชุมชน/เมือง

อะไร คือ PM 2.5



PM 2.5 คือ
ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน
เป็นมลพิษฝุ่นที่มีขนาดเล็กกว่า 1 ใน 25
ส่วนของเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์
เล็กจนเล็ดลอดจนจุมุกเข้าสู่ร่างกายได้และ
มีขนาดเพียงครึ่งหนึ่งของขนาดเม็ดเลือด
(5 ไมครอน)

 **NNT** สำนักข่าว กรมประชาสัมพันธ์
NATIONAL NEWS BUREAU OF THAILAND

รับมือ PM 2.5 อย่างไร

(หน้ากาก/วิธีปฏิบัติตัว)



ข้อควรระวังและการปฏิบัติตัว

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสฝุ่นละอองโดยตรง
- เลี่ยงการออกกำลังกายหรือทำงานเกิน 12 ชม.ในที่โล่งแจ้ง
- เปลี่ยนผ้าปิดปาก ปิดจมูกใหม่ทันที เมื่อมีรอยเปื้อนต่างๆ หรือชื้นแฉะ
- ให้ใช้เฉพาะบุคคล ไม่ใช้ร่วมกับคนอื่น
- ผ้าปิดจมูกที่เคยใช้ หากต้องการเก็บไว้ใช้ใหม่ ให้พิจารณาว่ามีการเปื้อนมากน้อยเพียงใด ทำความสะอาดได้หรือไม่โดยเฉพาะด้านที่สัมผัสกับอากาศภายนอก รวมทั้งไม่หัก/พับ/งอ เนื่องจากทำให้เสียรูปทรง และเกิดรอยยับ ซึ่งจะทำให้ประสิทธิภาพในการกรองเชื้อโรคลดลง
- ล้างมือก่อนการสวมใส่ และหลังการถอดออกทุกครั้ง
- การไอ จาม หรือพูดขณะสวมใส่ผ้าปิดปาก ปิดจมูกชนิดกรองพิเศษ อาจทำให้อากาศภายนอกรั่วเข้าไปได้
- การสวมใส่ผ้าปิดปาก ปิดจมูกชนิดกรองพิเศษที่ไม่กระชับแนบสนิท มีผลต่อประสิทธิภาพของการกรองเชื้อโรค

WARNING
Filter helps protect
against certain particles
that may result in sickness
or injury. See instructions
for proper use. See
NIOSH website for more
information or call 3M
at 1-800-438-3210
NIOSH
8210
DOT # 16095

NNT สำนักข่าว กรมประชาสัมพันธ์
NATIONAL NEWS BUREAU OF THAILAND

การป้องกันมีหลายระดับ ให้ดูสีตามตารางนี้ว่าต้องทำอะไรบ้าง

เหลือง

ประชาชนทั่วไป : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ
ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

ส้ม

ประชาชนทั่วไป : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ถ้ามีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น
ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น
ถ้ามีอาการทางสุขภาพ เช่น ไอ หายใจลำบาก ตาอักเสบ แขนงอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ อ่อนเพลีย ควรปรึกษาแพทย์

แดง

ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งทุกประเภท
หลีกเลี่ยงพื้นที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง
หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์



NNT

สำนักข่าว กรมประชาสัมพันธ์
NATIONAL NEWS BUREAU OF THAILAND

ฝาริฤฤติ PM 2.5

PM 2.5 ป็องกัันได้ด้ว้หน้ากาก N95
หน้ากากอนามัยรรรรมดาป็องกัันไม่ได้



หน้ากาก N95



หน้ากากอนามัย